



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO GINNASIO DI STATO "EUGENIO MONTALE"
Classico, Linguistico, delle Scienze Umane
Via di Bravetta, 545 - 00164 ROMA - cod.fisc. 97021870585
✉ RMPC320006@istruzione.it ✉ RMPC320006@pec.istruzione.it Sito web: www.liceomontaleroma.it
☎ 06 121123660 - 06 661 40 596 fax 06 121123661

Roma, 6 ottobre 2017

Alle Famiglie degli studenti Classi
1F, 1G, 1I, 2F, 2G, 2I
TUTTE LE SEDI

CIRCOLARE n. 62

Oggetto: Progetto "Nuotare a scuola" – Il Nuoto per la prevenzione e la promozione di stili di vita salutari.

Si comunica che da **lunedì 16 ottobre p.v.** sarà avviato il progetto "Nuotare a scuola", che consentirà a tutti gli alunni delle classi in oggetto, di praticare gratuitamente un'ora settimanale di nuoto, in orario scolastico, presso la piscina comunale *Juventus Nuoto*, attigua all'istituto di frequenza.

L'attività si svolgerà nel corrente anno scolastico soltanto nei mesi di: ottobre (da lunedì 16), novembre, dicembre (fino a Venerdì 15), febbraio (da giovedì 1), marzo, aprile e maggio. Termine attività giovedì 31 maggio 2018.

L'iniziativa è inserita nel quadro delle attività del PTOF ed ha come obiettivo l'apprendimento ed il miglioramento delle tecniche natatorie, congiuntamente al potenziamento dell'efficienza psico-fisica dei ragazzi. La pratica del nuoto, in questa ottica, sarà utilizzata come attività fisica di prevenzione e di promozione del benessere individuale.

Gli oneri per la realizzazione del progetto sono totalmente a carico dell'Istituto, che intende promuovere, anche attraverso tale offerta, una preziosa opportunità di arricchimento della proposta formativa per le attività motorie e sportive, in funzione di una diffusione di stili di vita salutari.

Le lezioni si svolgeranno una volta alla settimana, durante le ore di scienze motorie, che sono state programmate abbinate (2h) proprio per consentire agevolmente lo spostamento degli allievi dalla sede scolastica alla piscina, lo svolgimento di 60 minuti di lezione (in acqua/in sala pesi/a bordo vasca) ed il rientro in classe nelle condizioni idonee per la ripresa puntuale delle restanti lezioni.

Il corso è tenuto da un istruttore della Federazione Italiana Nuoto (FIN) che, in costante compresenza con il docente di scienze motorie della classe, proporrà lavori di gruppo considerando le capacità acquatiche, le caratteristiche e la motivazione di ciascun allievo.

Per la partecipazione all'attività i genitori dovranno compilare e firmare il coupon sotto riportato, **da riconsegnare prima dell'inizio delle attività**, insieme ad un certificato medico di "stato di buona salute" per attività non agonistica, il cui rilascio può essere richiesto al proprio medico curante, consegnando l'apposito modulo in distribuzione presso i docenti di scienze motorie.

Eventuali, ulteriori informazioni possono essere richieste al docente di scienze motorie della classe.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
F. to Prof.ssa Raffaella Massacesi(*)
(*) Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, comma 2, del D. Lgs. n. 39/1993

Il sottoscritto (*Cognome e Nome*) genitore dell'alunno
....., frequentante la classe di questo Istituto, sulla base
delle informazioni fornite nella circolare n. 62, autorizza la partecipazione del proprio figlio alle attività
previste nel Progetto "Nuotare a scuola".

Allega certificato medico di "Stato di buona salute" per attività non agonistica

Data _____

Firma _____